



LAPSYKE –hanke 2008 – 2009

Tavoitteet ja toimintasuunnitelma 2008-02-14

1. Vahvistetaan ennaltaehkäisevää työtä

- ◆ Juurrutetaan Toimiva lapsi&perhe –menetelmiä ja järjestetään tarpeen mukaista lisäkoulutusta ja työnohjausta
- ◆ Depressiokouluohjaajakoulutusta terveydenhoitajille ja sosiaalityöntekijöille, tavoitteena depressiokouluryhmiä erityisesti raskaana oleville ja synnyttäneille, yksinhuoltajille, vammaisten lasten vanhemmille, opiskelijoille ja lastensuojelun asiakkaana oleville nuorille
- ◆ Stressinhallintakurssit yläkouluikäisille
- ◆ Aikalisä – mallin kokeilu toisen asteen koulutuksen keskeyttäneiden syrjäytymisen ehkäisemiseksi
- ◆ Ehkäisevän päihdetyön teemapäivä Enontekiöllä ja mahdollisesti myös muualla
- ◆ Tarpeiden mukaista koulutusta mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen, arviointiin ja varhaiseen hoitamiseen, mm. masennusseulat ja niiden käyttö, lasten ja nuorten kanssa työskentelyyn sopivia työmenetelmiä

2. Kehitetään IP-videoneuvotteluohjelmistoa hyödyntävää konsultaatiota ja yhteistyötä

- ◆ Psykologien keskinäinen konsultaatio ja tiimikokoukset Tunturi-Lapissa
- ◆ Lastenpsykiatrin konsultaatio LKS:n lastenpsykiatrian poliklinikalta, 1 tunti viikossa, mikäli mahdollista
- ◆ Nuorisopsykiatrin konsultaatio yksityiseltä tai nuorisopsykiatrian poliklinikalta
- ◆ Erityistyöntekijän palkkaaminen (8 kk:ksi) perustason työntekijöiden tueksi alkuarviointiin, työnohjaukseen ja seudullisten tiimikokousten vetämiseen
- ◆ Muiden ammattiryhmien seudulliset ja alueelliset tiimikokoukset videoneuvottelua käyttäen (mm. perhetyöntekijät)

3. Kehitetään nuorten varhaisen tuen toimintamallia Rovaniemen kaupungissa

- ◆ Palkataan työntekijä 9 kk:ksi alkaen elokuussa 2008, tehtävänä nuorten ryhmien ohjaaminen, kouluterveydenhoitajien ja kuraattorien työparina ja konsulttina toimiminen ja nuorten kanssa toimivien yhteistyömuotojen kehittäminen

4. Kuntien mielenterveys- ja päihdetyön suunnitelmatyön tukeminen

- ◆ Tiedon tuottaminen ja hyvien käytäntöjen välittäminen
- ◆ Mallinnuksessa avustaminen