

MOTIVOIVA HAASTATTELU, videokoulutuksena 14 paikkakunnalla

Kuvaus: Motivoivan haastattelun menetelmä on asiakaskeskeinen, asiakkaan omista tarpeista ja arvomaailmasta lähtevä ohjausmenetelmä, jonka tavoitteena on vahvistaa asiakkaan sisäistä motivaatiota ja halua muutokseen. Motivoiva toimintatapa perustuu asiakkaan ja työntekijän luottamukseen ja kumppanuuteen, jossa osapuolet tutkivat ja rakentavat uutta ymmärrystä, ratkaisevat ongelmia ja tarkastelevat ristiriitoja. Motivoivan toimintatavan perusajatus on, että asiakas löytää muutokseen tarvittavat voimavarat itsestään ja on valmis, halukas ja kykenevä muuttumaan. Ohjaajan tehtävänä on antaa välineitä, tukea ja mahdollistaa voimaantumista.

Motivoiva toimintatapa perustuu William R. Millerin & Stephen Rollnickin kehittämään [motivoivaan haastatteluun](#) sekä James Prochaskan ja Carlo DiClementen määrittelemään transteoreettiseen muutosvaihemalliin. Taustalla vaikuttavat kognitiivis-behavioraaliset teorit. Lähestymistapa on käännetty suomeksi vakiintuneella nimellä motivoiva haastattelu, vaikka sanatarkka suomennos voisi olla motivaatiota selvittävä haastattelu. Koska motivational interview on enemmän kokonaisvaltainen ihmisen voimavaroja ja toimijuutta korostava ajattelu-, asennoitumis- ja vuorovaikutusmalli kuin tekniikka, on kuvaavampaa käyttää termiä motivoiva toimintatapa.

Motivoivan haastattelun perusta

- yhdessä toimiminen
- voimavarojen löytäminen
- itsemääräämisoikeus

Motivoivan haastattelun menetelmät

- Avoimet kysymykset
- Heijastava kuuntelu, reflektiot
- Yhteenvedot
- Ristiriidan näkyväksi tekeminen
- Vahvistaminen ja palaute
- Muutospuheen kuuleminen, sen houkuttelu ja siihen tarttuminen

Motivoivan toimintatavan tiedollinen ja taidollinen oppiminen ja hallinta edellyttää motivaatioprosessin luonteen ja rakentavan vuorovaikutuksen ymmärtämistä, työntekijän jatkuvaa itsearviointia ja työnohjausta. Oppiminen on oivaltamista ja todeksi tekemistä sellaisessa vuorovaikutuksessa, joka lisää ihmisen uskoa muutosvoimiin.

Koulutuksen kesto: 2 päivää

Toteutusajankohta: ELOKUU 2015, Toteutuspaikkakunta: Luoteis-Lappi

Lisätietoa:

www.thl.fi/neuvoa-antavat

www.duodecim.fi/luento_030408

Miller W.R & Rollnick S 2002: Motivational Interviewing

Koski-Jännes, Riittinen & Saario 2008: Kohti muutosta