

Ryhmämuotoinen kuntouttava työtoiminta Inarissa 2011

Ryhmämuotoista kuntouttavaa työtoimintaa järjestettiin keväällä 2011 kuudennen kerran Inarissa. Tavoitteena oli aikuissosiaalityön palvelujen kehittäminen paremmin asiakkaitten tarpeita vastaavaksi. Osallistujat suunnittelevat itse 3 kuukauden kuntouttavan työtoiminnan sisällön. Ryhmä kokoontui kahtena päivänä viikossa neljän tunnin ajan ja ohjaajina toimivat kuntouttavan työtoiminnan ohjaaja, työvalmentaja ja myös kehittäjä-sosiaalityöntekijä. Työtoiminnan lisäksi ryhmämuotoiseen kuntouttavaan työtoimintaan sisältyi ryhmäläisten toiveiden mukaisesti asiantuntijavierailuja, liikuntaa ja sosiaalialan palveluiden arviointia ja kehittämistä. Ryhmän aikana kehittäjä-sosiaalityöntekijä keräsi palautetta toiminnasta haastatteleamalla ryhmämuotoisen kuntouttavan työtoiminnan ryhmää.

Palaute:

- Ryhmäläiset kokivat asiantuntijavierailut kiinnostavina ja hyödyllisinä. Kelan, sosiaalitoimiston, terveyskeskuksen ja Te-toimiston työntekijät ja ryhmäläiset vaihtoivat suoraan mielipiteitä palveluista. Lisäksi ryhmän ulkopuolinen vertaisasiakas kertoi käytännön oman esimerkin kautta onnistuneesta elämäntapamuutoksesta (ruokavalio ja liikunta).
- Ryhmän erilaisuus (ikä, työkyky, terveys) koettiin rikkautena. Ryhmän jäsenten eri vahvuuksia ja osaamista voitiin käyttää toiminnassa laajasti hyväksi.
- Käytännön työtehtävät ja yhdessä tekeminen koettiin tärkeinä. Työtehtävät koostuivat vanhusten auttamisesta, sosiaalista työtoiminnasta ja avusta vaikeassa elämäntilanteessa oleville (muuttoapu, polttopuiden teko, kotisiivoukset).
- kokemus, että ”tehdään tärkeää työtä” motivoi!

