

IKÄIHMISTEN KUNTOUTTAVA PÄIVÄTOIMINTA

Oulunkaaren toimintamalli

Tarkoitus ja tavoitteet

Toiminta on kuntouttavaa ja hyvinvointia tukevaa fyysisistä, sosiaalisista ja kognitiivisista lähtökohdista. Toiminta edesauttaa ikääntyneen kotona asumista ja osallisuutta, mahdollistaa sosiaalisiin suhteisiin ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin

Henkilöstö

Kuuden päivätoimintayksikön henkilöstön etäyhteistyötapaamiset 4-6vk välein – henkilöstön osaamisen hyödyntäminen, tiedon jakaminen ja vertaistuki

Toiminnan arviointi: Rava ja Toimivatestit

Yhteiset koulutukset ja toiminnan suunnittelu

Säännölliset asiakaspalautekyselyt

Päivä sisältää

Yhteinen kokoontuminen/ päivän aloitus
 Fyysinen toiminnallisuus
 (Esim. kuntosaliharjoittelu, jumppa, tuolitanssi)
 Lounas
 Sosiaalinen ja kognitiivinen toiminnallisuus
 (Esim. yhteiset laulu, peli, kädentaidot)
 Kahvit
 Päivän päätös

Tarvittaessa asiakkaan hoito- ja palvelusuunnitelman mukaiset kotisairaanhoidon palvelut mahdollista toteuttaa päivän aikana

Yhteiset periaatteet

Kaikilla ikääntyneillä on mahdollisuus osallistua toimintaan

Matala kynnyksen – yhteydenotto riittää ei hakemuksia – ei jonoja

Toiminta suunnitelmallista ja tavoitteellista

Vuotuinen toiminnan suunnittelun malli – ryhmätavoitteet – yksilötavoitteet

Toimintaympäristön muutosmahdollisuus – ei paikkaan sidottua toimintaa

Päivätoiminnan vaikuttavuuden arviointimalli: asiakaskohtainen sekä päivätoiminnan kokonaisuus huomioiva

Jatkoaskeleet

Toiminnan jatkokehittämistä sivukylille toteutetaan vuoden 2015 aikana ryhmämuotoisena, esim. etäyhteyksien kautta. Toiminnan arviointia toteutetaan loppuvuodesta 2014 alkaen. Toiminta on kehittyvää ja asiakkaiden tarpeista koostuvaa. Yhteistyötä tehdään monialaisesti, esim. järjestöjen, yrittäjien, seurakunnan sekä kunnan kanssa.

Ikäihmisten kuntouttava päivätoiminta

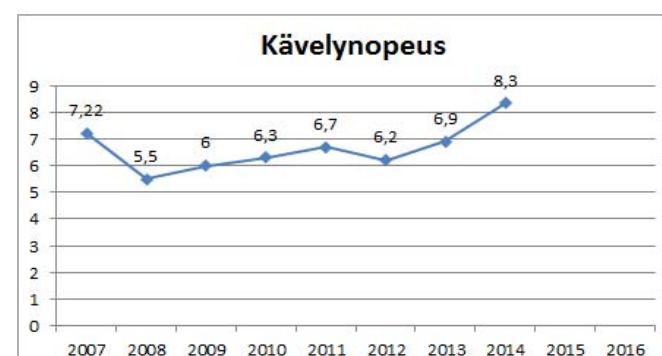
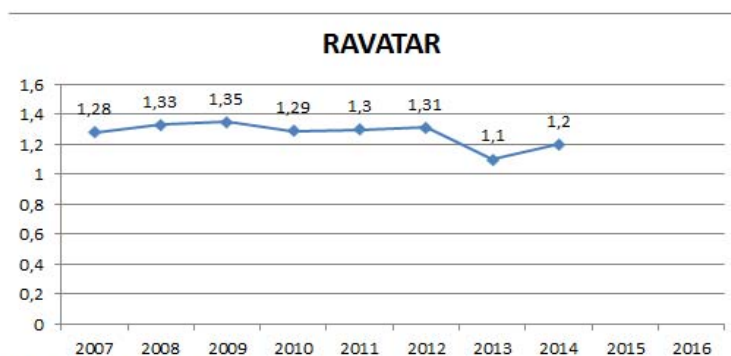
Toiminnan vaikuttavuuden arviointimalli

Päivätoiminnan vaikuttavuuden arviointi

Yhteenveto, lin kunta

Keskimääräinen syntymävuosi	1941
-----------------------------	------

Mittari	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
RAVATAR	1,28	1,33	1,35	1,29	1,3	1,31	1,1	1,2		
Kävelynopeus	7,22	5,5	6	6,3	6,7	6,2	6,9	8,3		
Käsivoima keskiarvo	15,5	20,5	18	18,5	16,5	18,5	16,5	16		
Tuolilta ylösnousu 5 krt	9,6	6,7	8,8	8	11	8,7	8	9		
Yhdellä jalalla seisominen	4,2	8,1	9,2	7,7	8,5	7,5	8,3	6,4		
Kotihoito h/kk ja tukipalvelut										



YHTEENVETO Asiakas 1 Asiakas 2 Asiakas 3

Ikäihmisten kuntouttava päivätoiminta

Vuotuisen toiminnan suunnittelu – malliesimerkki (3kk)

Tavoite: Ikääntyneen kotona asumisen tukeminen monipuolisten toimintojen avulla ja osallistamalla

Syyskuu 2014

Tavoite/teema: Luonto

Löydetään ja hyödynnetään luonnon materiaalien kautta voimavaroja, joita voi hyödyntää myös kotona omatoimisesti

Vk. 36 Tuolijumppa ”metsäretki ja muistelu metsä/marjaretkistä

Vk. 37 Marjojen poiminta ja leivonta sekä luontoaiheiset muistipelit

Vk. 38 Luontokuvat/ metsäaiheinen tietokilpailu

Vk. 39. Luontoaiheinen käsillä tekeminen /pajukorit

Lokakuu 2014

Tavoite/teema: Kulttuuri

Osallistamisen kautta kulttuuri tutuksi – muistoja – toimintaa – musiikin ja tanssin kautta

Vk.40 Kulttuurikävely sisällä (virtuaalikierros museossa)

Vk.41 Runot

Vk. 42 Toivekonsertti

Vk.43 Kotimainen elokuva

Vk. 44 Kansalaisopiston yhteistyö – vierailu ja osallistavaa musisointia ja tanssikulttuuria

Marraskuu 2014

Tavoite/teema: Tiedotusvälineet

Mitä tiedotusvälineitä oli ennen – miten maailma on muuttunut? Osallistamalla tiedotusvälineet tutuksi

Vk. 45 Muistelua - tiedotusvälineet

Vk. 46 Päivätoiminnan oman lehden suunnittelu käynnistyy

Vk.47 Oman lehden materiaalin keräämistä, kokoamista, kuvaamista, kirjaamista

Vk. 48 Valmiin lehden tarkastelu

Toiminnan yksikkökohtainen suunnittelu toteutetaan kahdesti vuodessa, syksyllä ja talvella yhdessä asiakkaiden ja henkilöstön kanssa.